



Persoonlijke kernwaarden

.....

.....

.....

Koppelen aan essentiële levensgebieden

.....

.....

.....

SMART-doelen stellen

.....

.....

.....

Acties en voornemens

.....

.....

.....

Persoonlijke bronnen en helpende factoren

.....

.....

.....

Reflecties en resultaten

.....

.....

.....

.....